

# Totaal-Check® - Urine analyse strips voor thuisgebruik

Totaal-Check® is een urine thuishetst voor mannen en vrouwen om te testen op 11 verschillende parameters. Hiermee is Totaal-Check® de **meest uitgebreide urinetest** <sup>(1)</sup> **voor thuisgebruik**.

Een verpakking bevat **3 complete testen** een kleurenkaart om de uitslag eenvoudig af te lezen en een zeer uitgebreide bijsluiter (NL).

Urine biedt een goed beeld van wat er zich afspeelt in het lichaam. Urine ondergaat veel veranderingen bij de aanwezigheid van bepaalde aandoeningen of afwijkingen, nog voordat deze zijn aan te tonen via een bloedtest. Urine is een zeer bruikbare indicator bij gezondheid en ziekte en heeft een duidelijke signaalfunctie. Totaal-Check® kan helpen bij het monitoren van metabolische of systematische aandoeningen.

Bij onderstaande organen of aandoeningen kan urine screening belangrijk zijn:

## Werking van de nieren

Diabetes

Schildklier aandoeningen

Bijnieren

Geslachtsorganen

Alveesklier

Urinewegen / blaas

In de bijsluiter kunt u terug vinden welke op parameters er getest kan worden, wat de normale (negatieve) of afwijkende (positieve) waarden zijn en hoe u deze dient af te lezen. Daar kunt u ook terug vinden wat de mogelijke oorzaak kan zijn van een positief resultaat op een of meerdere parameters.

Hieronder een verkorte opsomming van de parameters waarop u kunt testen:

1. **Ascorbinezuur (Vitamine C)**
2. **Glucose**
3. **Bilirubine**
4. **Ketonen**
5. **Soortelijk Gewicht**
6. **Bloed**
7. **pH**
8. **Proteïnen**
9. **Urobilinoëen**
10. **Nitriet**
11. **Leukocyten**

De in de verpakking aanwezige kleurenkaart laat u duidelijk zien wat normale waarden zijn en wat afwijkende waarden zijn. Bij afwijkende waarden dient u contact op te nemen met uw huisarts voor verder overleg. Hij of zij kan u ook uitleggen wat het verband is tussen enkele of meerdere parameters bij afwijkende waarden. Overleg altijd met uw arts voordat u vervolgstappen onderneemt bij afwijkende (positieve) waarden.

- 
1. Totaal-Check® wordt ook gebruikt in laboratoria en praktijken waarbij de kleurverandering op de strips wordt afgelezen door een urine analyzer. Vandaar de zeer uitgebreide mogelijkheden van deze test. Voor thuisgebruik is een duidelijke kleurschaal meegeleverd waarmee er een (semi) kwantitatieve bepaling verricht kan worden. De uitslag loopt dan van negatief (normaal) tot sterk positief (afwijkend). Voor meer uitleg over de test kunt u ook terecht op: [www.totaal-check.nl](http://www.totaal-check.nl)

# Blaas-Check® - Urineweginfectie / Blaasontsteking test

## Wat is een Blaasontsteking?

Een blaasontsteking is een van de mogelijke urineweginfecties welke kunnen worden onderscheiden. De ontsteking hoeft niet alleen in de blaas te zitten, maar kan ook aanwezig zijn in de urinebuis of in de urineleiders. Bij een onbehandelde blaasontsteking bestaat het gevaar op een ontsteking van de nieren (nierbekkenontsteking).

## Hoe weet ik of ik een blaasontsteking heb?

De meest voorkomende symptomen bij een blaasontsteking zijn:

1. Pijn bij het plassen
2. Vaker naar het toilet moeten
3. Aandrang voelen zonder dat u kunt plassen
4. Drukkend gevoel in de onderbuik of onderrug
5. Urine ruikt onaangenaam
6. Urine ziet er troebel uit
7. Een enkele keer ziet u ook bloed in de urine

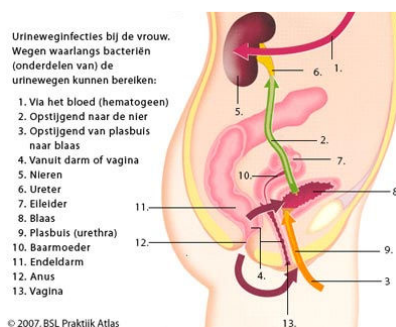
Wanneer u denkt dat u mogelijk een blaasontsteking heeft, kunt u met Blaas-Check® uw urine testen. U vangt daarvoor wat (ochtend)urine op in een schoon potje en voert de test uit. Voor de juiste uitvoering van de test leest u de bijsluiters van de test.

Blaas-Check® toont aan of er leukocyten, nitriet en/of bloed in uw urine aanwezig is. Bij een positief resultaat, dient u contact op te nemen met uw huisarts voor de vervolgstappen. Neem dan de verpakking en bijsluiters van Blaas-Check® mee. Uw arts kan dan bij aanhoudende klachten een antibioticum voorschrijven of nader onderzoek instellen.

Blaas-Check® bevat 3 complete testen en een kleurenschaal waarmee u eenvoudig kunt aflezen of er sprake is van een positieve uitslag. De verpakking kan discreet verzonden worden in een blanco envelop. De verzendkosten bedragen slechts € 1,75

## Wat is de oorzaak van een urineweginfectie of blaasontsteking?

In de meeste gevallen worden deze infecties of ontstekingen veroorzaakt door bepaalde bacteriën. Deze kunnen vanuit de anus in de urinebuis terecht komen. Een enkele keer kan dit ook door seksueel contact komen. Vrouwen hebben vaker last van een blaasontsteking dan mannen. De urinebuis bij de vrouw is korter waardoor de verkeerde bacteriën sneller in de blaas terecht kunnen komen en daar de ontsteking kunnen veroorzaken.



### Schematische weergave urinewegen

Naast seksueel contact of een overbrenging vanuit de anus, kan het ook zijn dat de blaas verzakt. De spieren en banden zijn dan uitgerekt (verzakking van de blaas) waardoor de blaas niet of slecht helemaal leeg kan worden geplast. De urine die dan in de bodem van de blaas achterblijft is een goede voedingsbodem voor de bacteriën en de kans op een ontsteking neemt dan toe. Probeer dus altijd de gehele blaas leeg te plassen en stel het plassen zo min mogelijk uit.

## Kan ik er zelf wat aan doen?

Er zijn zaken waar u zelf op kunt letten om de kans op een ontsteking te verkleinen:

- Drink als het kan anderhalf tot 2 liter vocht per dag. U kunt dit met een maatbeker ook zelf een keer bijhouden. Veel volwassenen drinken onvoldoende.
- Plas de blaas helemaal leeg.
- Heeft u net gevreeën? Probeer dan na de seks te plassen. Bij het vrijen zonder condoom bestaat de kans op overdracht van bacteriën.
- Veeg altijd van voor naar achter af na het bezoek aan het toilet.
- Het drinken van [Cranberry sap](#) kan ook helpen een blaasontsteking te voorkomen.

Een lichte vorm van blaasontsteking kan in sommige gevallen vanzelf over gaan, echter dient u een urineweginfectie wel serieus te nemen.

Bij een positieve uitslag en aanhoudende klachten zal uw huisarts een antibioticum voorschrijven. Hij / zij zal u dan ook vertellen dat de kuur altijd helemaal afgemaakt moet worden ook al verdwijnen de klachten al eerder. Een blaasontsteking kan namelijk makkelijk weer de kop op steken als de kuur niet volledig wordt afgemaakt.

---

Wilt u een nog uitgebreidere urine analyse thuis uitvoeren? Overweeg dan de aanschaf van [Totaal-Check](#). Met Totaal-Check® heeft u de mogelijkheid om niet alleen te testen op nitriet, leukocyten en bloed in uw urine, maar ook op o.a. pH, Glucose, Ketonen en Bilirubine. Totaal-check is de meest uitgebreide urine analyse test voor thuisgebruik verkrijgbaar. Meer info via [www.blaas-check.nl](http://www.blaas-check.nl)